

Programma NET – Dag 1 tot 4

Programma Dag 1

- 09.30 – 11.00 uur : Algemene introductie (door ppts, hand-outs, leerdoelen op flaps, film)
- 11.00 – 11.15 uur : koffiepauze
- 11.15 – 12.30 uur : Diagnostiek en psycho-educatie (ppts, hand-outs, film)
- 12.30 – 13.30 uur : lunch
- 13.30 – 15.00 uur : Levenslijn (flip over, foto's levenslijnvoorbeelden, touw, stenen, bloemen, rollenspel/oefenen in subgroepen)
- 15.00 – 15.15 uur : theepauze
- 15.15 – 16.20 uur : NET-behandeling (ppt, film, hand out, rollenspel; oefenen in subgroepen)
- 16.20 – 16.30 uur : Afronding en evaluatie

Programma Dag 2

- 9.30 - 10.00 Welkom en korte samenvatting dag 1.
- 10.00 - 11.15 Kleine groepjes oefenen exposure (bloem)
- 11.15 - 11.30 Koffiepauze
- 11.30- 12.30 Kleine groepjes bloem/ exposure steentje
- 12.30 -13.30 LUNCH
- 13.30 -14.15 Complicerende factoren: dissociatie (ppts, hand-outs, film, discussie)
- 14.15- 15.00 Oefenen in sub-groepjes
- 15.00-15.15 Theepauze
- 15.15-15.45 Verslaglegging en afscheidsrituelen
- 15.45- 16.15 Vragen en discussie
- 16.15-16.30 Huiswerk derde dag ; evaluatie

Programma Dag 3

- 09.30 – 10.30 uur : Ervaringen delen met NET in de praktijk / terugblik
- 10.30 – 11.30 uur : Verdieping NET met nadruk op exposure en complicerende factoren (presentatie, film, discussie en casuïstiek)
- 11.30 – 15.45 uur : bespreken video-opnames van cursisten; oefenen exposure
- 15.45 – 16.15 uur : maken toets
- 16.15 – 16.30 uur : afsluiten en evaluatie

Programma Dag 4

- 09.30 – 10.30 uur : ervaringen delen met NET in de praktijk / terugblik
- 10.30 - 16.00 uur : casuïstiek aan de hand van video-opnames van cursisten / problemen in de praktijk (groepsbespreking en subgroepen)
- 16.00 – 16.30 : Uitleg over vervolg met supervisie en afsluiten

Op dag 3 vindt er een **toets** plaats over de verplichte literatuur:

Verplichte literatuur

- Levensverhalen en psychotrauma (Ruud Jongedijk, Uitgeverij Boom). ISBN 9789461056375. Hierin vooral vooraf (globaal) doornemen: hoofdstukken 1-5, 15 en 18-23; 25. Optioneel: hoofdstuk 17. Voor de verdieping (derde en vierde dag): hoofdstukken 24 en 26.